

AKO SPOZNAŤ IDEÁLNU TELESNÚ KONDÍCIU PSA?

Riešením je kombinácia
dvoch hodnotiacích škál

BCS & MCS

1/15



Posuňte a naučte sa za 2 minúty posúdiť
ideálnu hmotnosť psa.

Až polovica psov má nadváhu alebo obezitu. Dokázali by ste ju rozpoznať u svojho psa?

BODY CONDITION SCORE (BCS) & **MUSCLE CONDITION Score (MCS)**

Hodnotenie
telesnej kondície
psov

2/15



Posuňte a naučte sa za 2 minúty posúdiť ideálnu hmotnosť psa.

BODY CONDITION SCORE (BCS)

Posúdenie telesnej
kondície podľa
množstva telesného
tuku

3/15

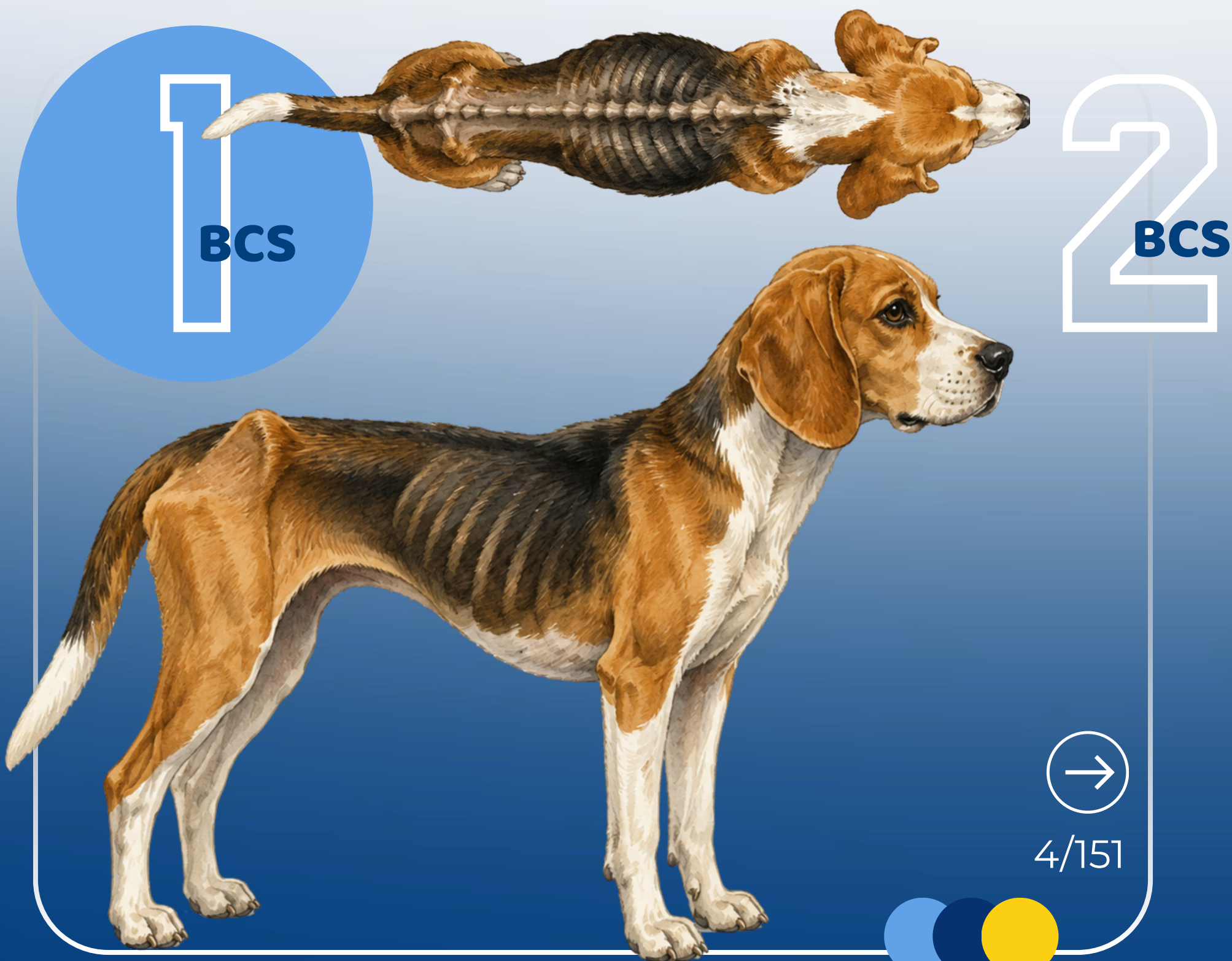


Posuňte a naučte sa za 2 minúty posúdiť
ideálnu hmotnosť psa.

Podvýživa

BCS 1-3

- **Rebrá** sú ľahko hmatateľné a viditeľné bez tukového či svalového krytia.
- **Chrbtica** - trnové výbežky stavcov sú viditeľné pozdĺž celej chrbtice.
- **Panvové kosti** sú výrazne vystupujúce a dobre viditeľné.
- **Pás** je zreteľne vyjadrený
- **Brucho** veľmi vtiahnuté

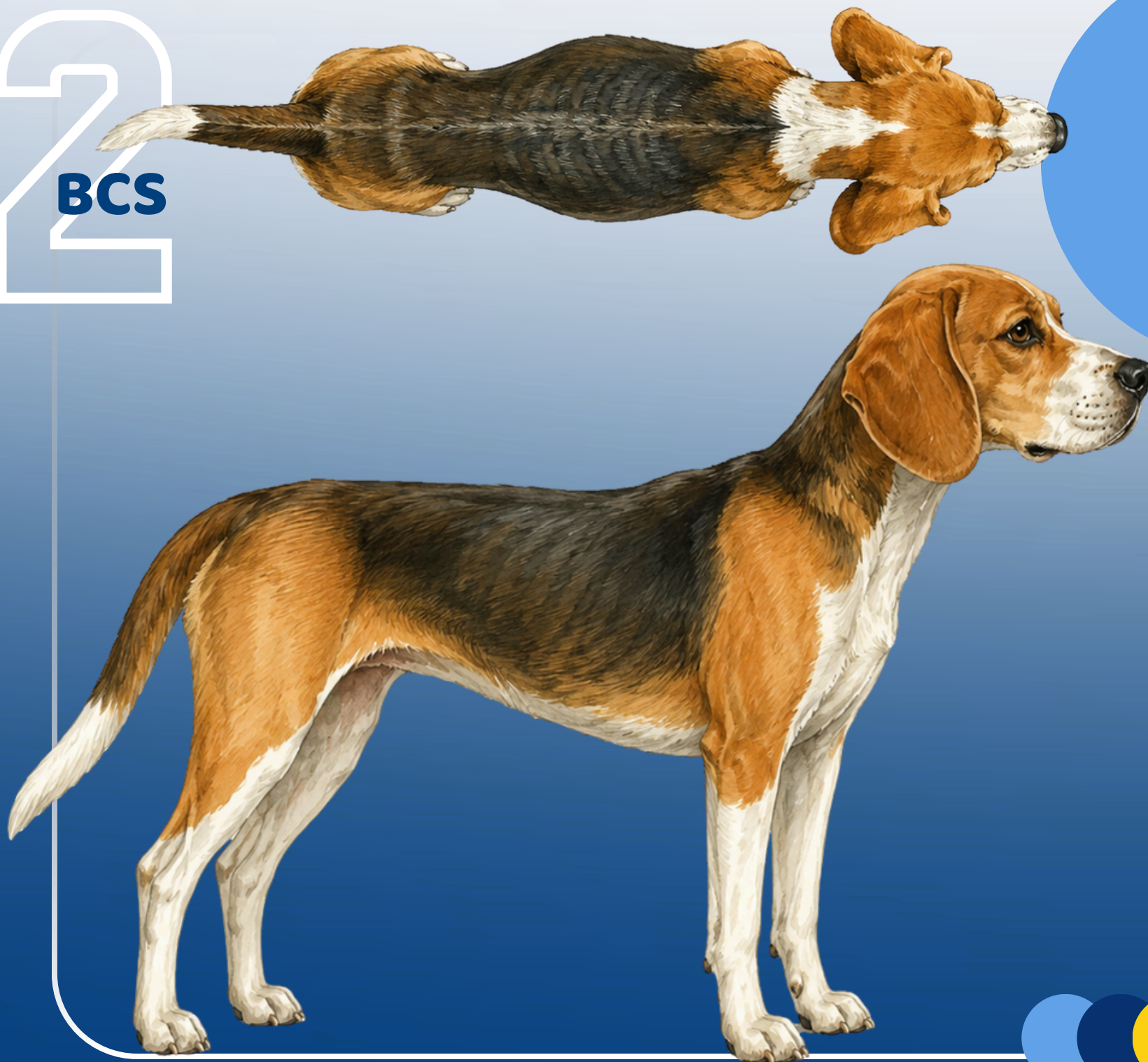


Podvýživa

BCS 1 - 3

- **Rebrá** sú ľahko hmatateľné a môžu byť aj viditeľné bez tukového krytia.
- **Chrbtica** má viditeľné trňové výbežky chrbtových stavcov.
- **Panvové** kosti začínajú byť zreteľne viditeľné.
- **Pás** jasne vyjadrený.
- **Brucho** je vtiahnuté.

2
BCS



3
BCS



5/15

POZOR! Nie všetky štíhle psy sú podvyživené

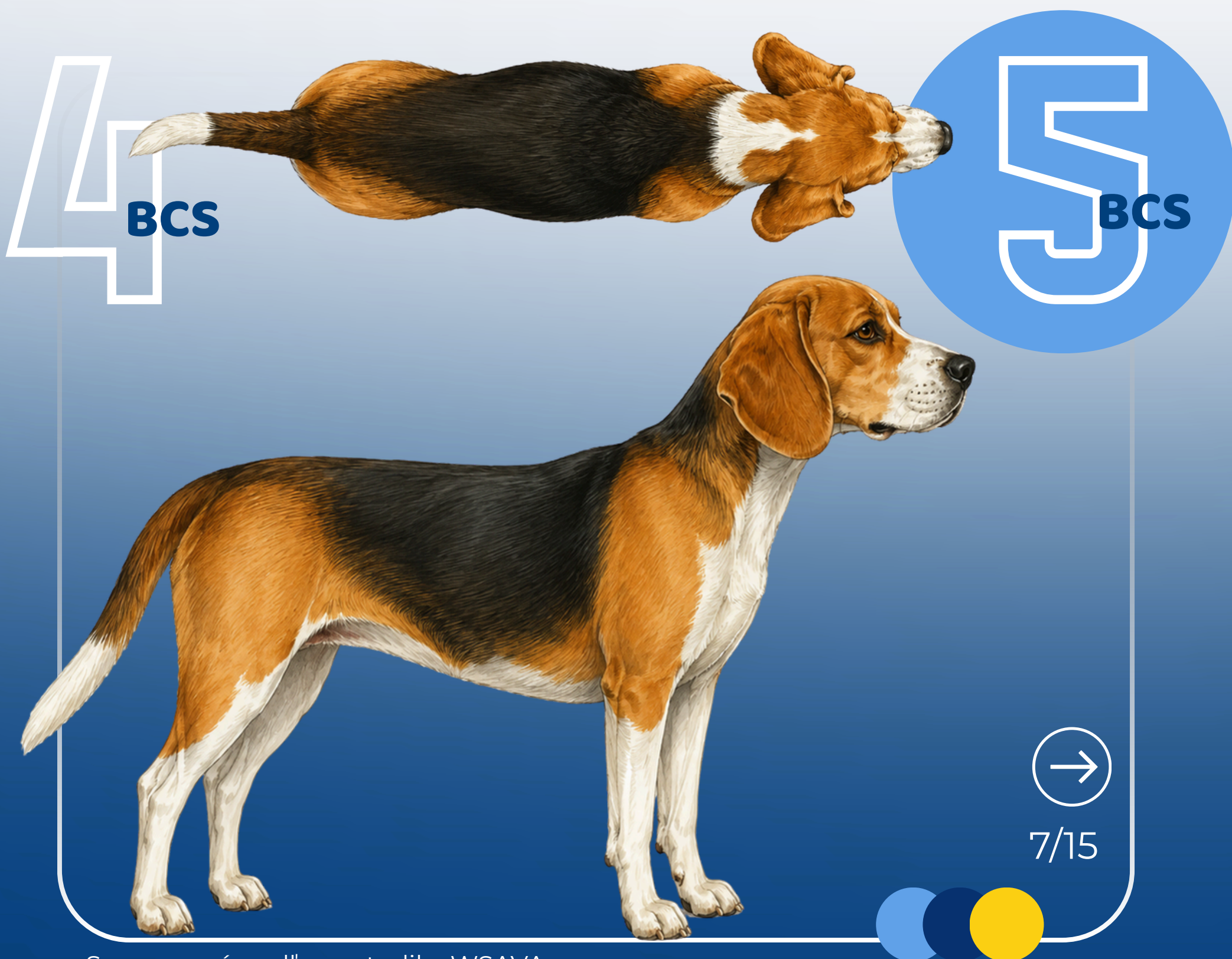
Niektoré plemená, najmä chrty, majú prirodzene štíhlu postavu. Viditeľné rebrá alebo panvové kosti u nich nemusia znamenať podvýživu.



IDEÁLNA KONDÍCIA

BCS 4-5

- **Rebrá** sú dobre hmatateľné s minimálnym tukovým krytím.
- **Chrbtica** nemá viditeľné trňové výbežky stavcov.
- **Pás** je pri pohľade zhora za rebrami zreteľne vyjadrený.
- **Brucho** je pri pohľade zboku primerane vtiahnuté.



NADVÁHA AŽ OBEZITA

BCS 6-9

- **Rebrá** sú hmatateľné len s ťažkosťami pre výraznejšie tukové krytie.
- **Chrbtica** má pozdĺž chrbtových stavcov a pri koreni chvosta zreteľné tukové zásoby.
- **Pás** chýba alebo je len slabo naznačený.
- **Brucho** ešte môže byť mierne vtiahnuté.

6

BCS



7

BCS



8/15

NADVÁHA AŽ OBEZITA

BCS 6-9

Obezita významne zvyšuje riziko **cukrovky, osteoartritídy** a **kardiovaskulárnych ochorení**. Zároveň **skrakuje dĺžku života**.

- **Masívne tukové zásoby** v oblasti hrudníka, chrbtice a koreňa chvosta.
- **Pás** ani vtiahnutie brucha nie sú prítomné.
- **Výrazné ukladanie tuku** na krku a končatinách.
- Zjavne **zväčšený objem brucha** (*abdominálna distenzia*).

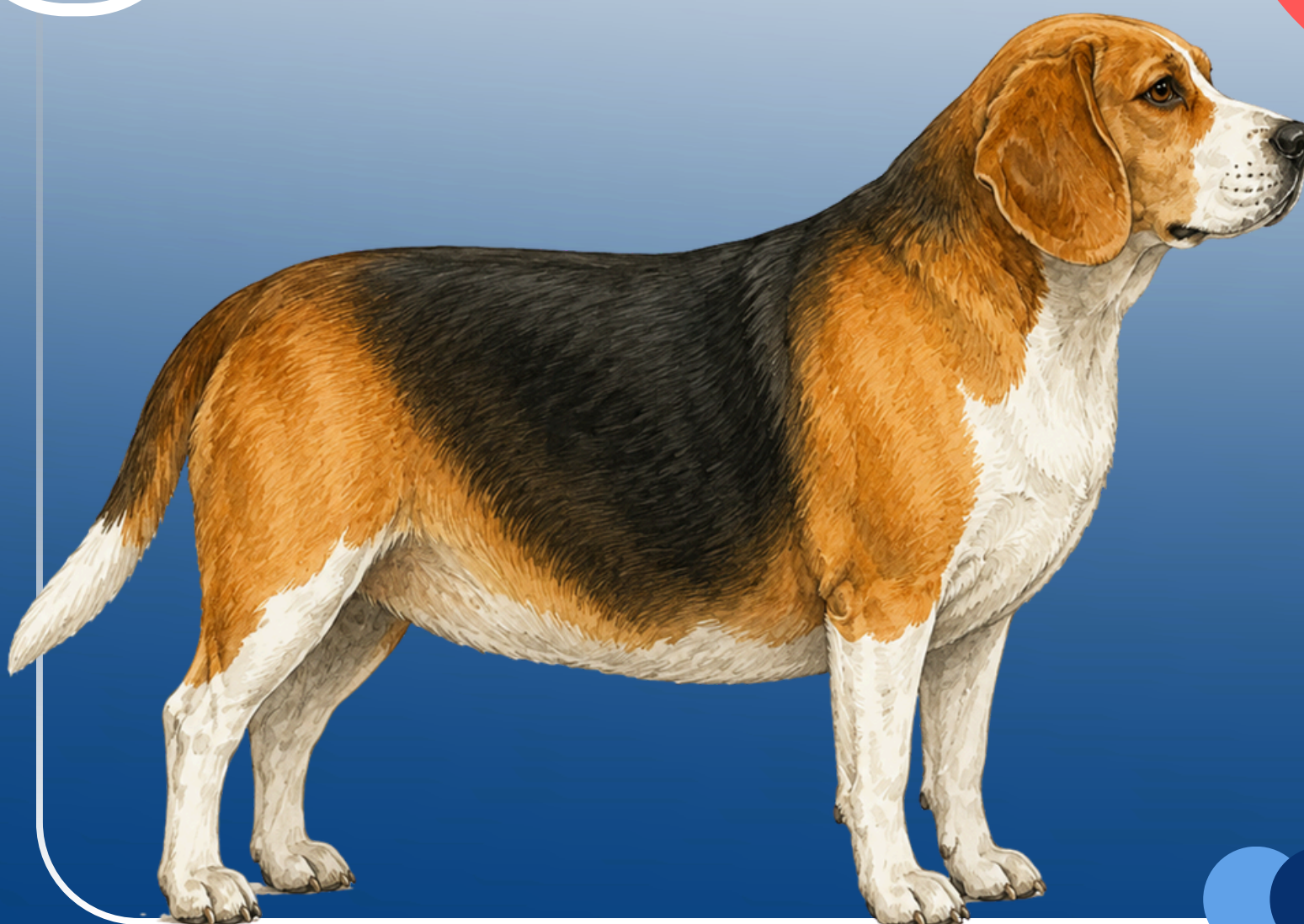
8

BCS



9

BCS



9/15

**DVA PSY MÔŽU MAŤ
ROVNAKÉ BCS,
ALE ÚPLNE ODLIŠNÉ MCS.
PRETO JE VHODNÉ
HODNOTIŤ OBE ŠKÁLY.**



10/15

MUSCLE CONDITION SCORE (MCS)

**Posúdenie telesnej
kondície podľa
množstva a tenzity
svalovej hmoty**

11/15



Posuňte a naučte sa za 2 minúty posúdiť
ideálnu hmotnosť psa.

MUSCLE

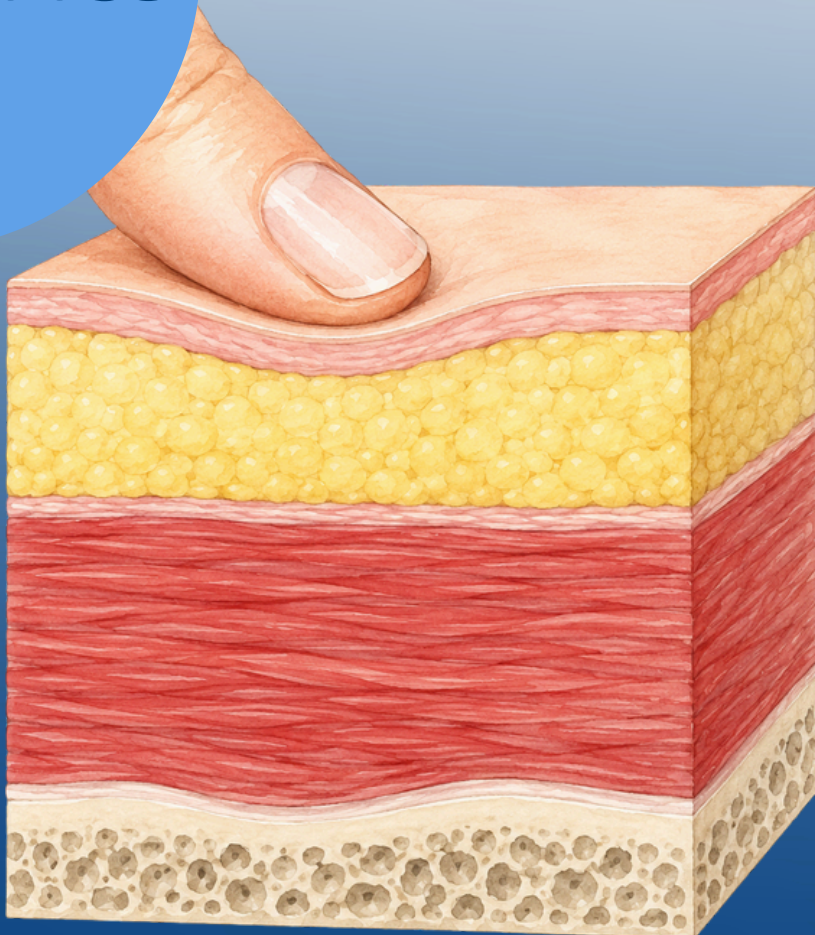
CONDITION SCORE (MCS)

NORMÁLNA SVALOVÁ HMOTA (1)

Prst naráža na pevný sval ešte pred kostným podkladom. Sval poskytuje prirodzené odpruženie a kostné štruktúry nie sú výrazne vystúpené.

1

MCS

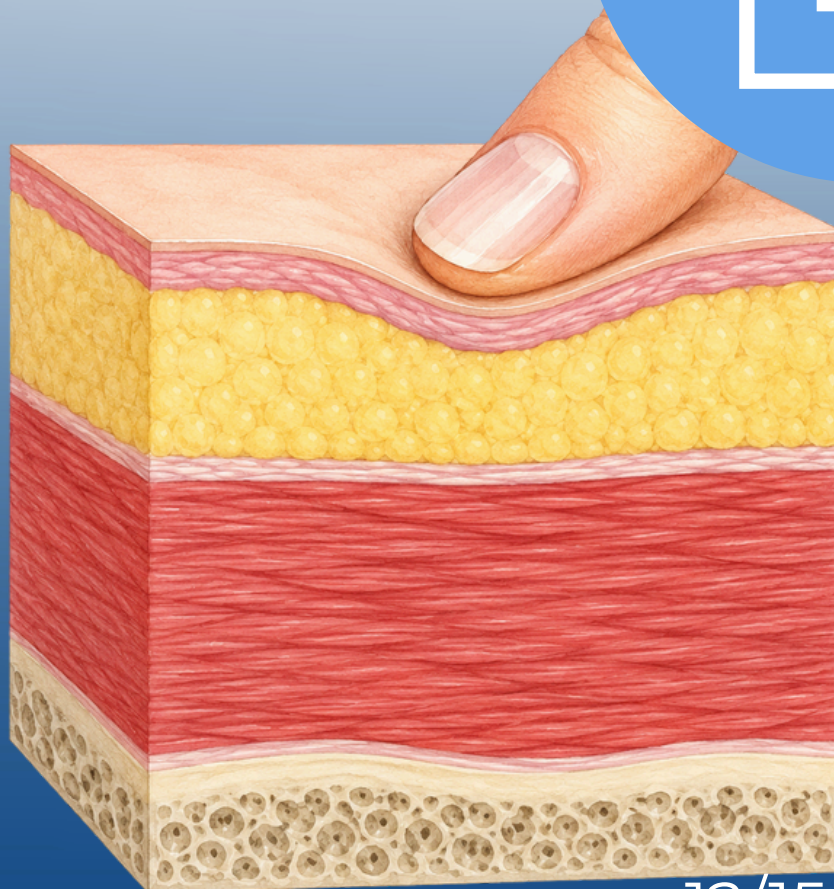


MIERNA STRATA SVALOVEJ HMOTY (2)

Svalová vrstva je o niečo tenšia a pri palpácii sa prst dostáva bližšie ku kosti. Zmeny sú ešte nenápadné a často ich odhalí iba dôkladné vyšetrenie pohmatom.

2

MCS



12/15

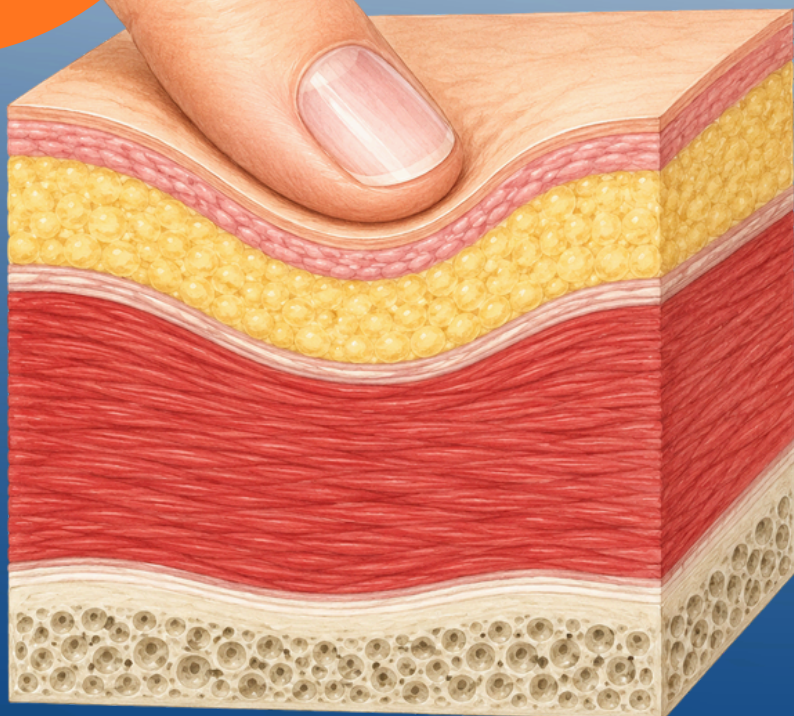
MUSCLE CONDITION SCORE (MCS)

STREDNE ZÁVAŽNÁ STRATA SVALOVEJ HMOTY (3)

Kostný podklad cítiť oveľa skôr, sval už neposkytuje dostatočné krytie. Úbytok svalov je zreteľný pohmatom, a už aj viditeľne pri klinickom vyšetrení.

3
MCS

Svalová vrstva
je viditeľne
zredukovaná

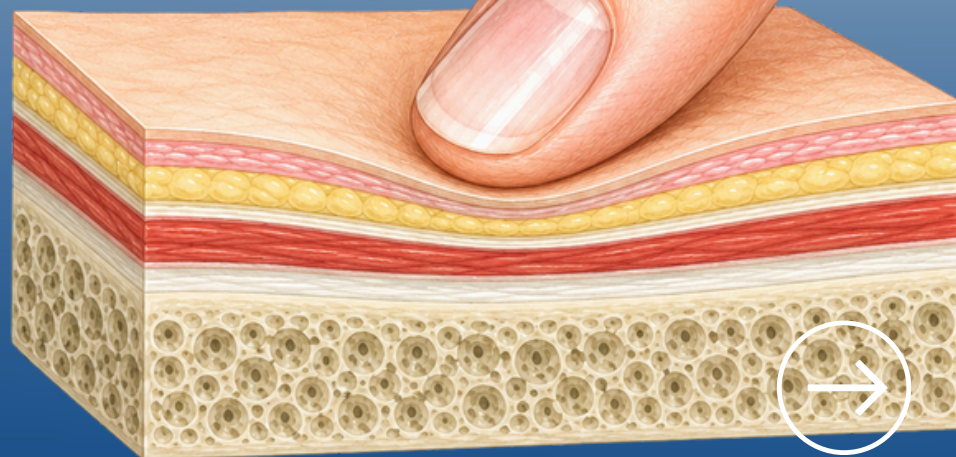


VÝRAZNÁ STRATA SVALOVEJ HMOTY (4)

Medzi kožou a kosťou zostáva veľmi tenká vrstva mäkkých tkanív. Kostné výbežky sú veľmi ľahko hmatateľné a často sú zreteľné už pri pohľade.

4
MCS

Svalová vrstva
je minimálna



13/15

Kedy ste naposledy skontrolovali telesnú kondíciu svojho psa?

Optimálna kondícia



Koža je pružná.
Tuk sa **medzi prstami**
nepretláča.

Nadváha, obezita



Prsty sa zaboria
do podkožného tuku.
Tuk sa vytláča medzi
prsty.



/14/15

Chovateľský kampus

Vzdelávame chovateľov
Spájame vedu s praxou



www.chovatskykampus.sk



Pre viac odborných informácií
sa pridajte do **Facebookovej**
skupiny

Chovateľský kampus

Mišpulancie o psoch

Podcasty pre majiteľov psov
YouTube • Spotify • Apple Podcasts



15/15